



## Focus en concretisering: meten is weten

De afgelopen maanden hebben we de visie en doelen vastgesteld. Bij de thematafel van 25 april hebben we bekeken op welke thema's er al veel is in de Achterhoek en welke onderdelen meer aandacht nodig hebben. Een van de onderwerpen die we integraal gaan oppakken is data- en informatiemanagement. Samen met o.a. Proscop, GGD, Santiz en gemeenten willen we data verbinden zodat we nog beter in beeld hebben hoe het ervoor staat in de Achterhoek op het gebied van gezondheid en meedoen.

## Oproep aan werkgevers

Vitale collega's en duurzame inzetbaarheid; dat is wat we willen in de Achterhoek!

De thematafel roept alle werkgevers op om zich aan te melden bij het Platform NOG Fitter en Vitaler. U heeft dan toegang tot een toolbox en inspirerende tips voor gezonde leefstijl op de werkvloer. Aanmelden is gratis en kan [hier](#)

*Marijke van Haaren (wethouder gemeente Berkelland) kijkt terug op het overleg. Bekijk [hier](#) het filmpje.*

## Preventie en sport- en beweegakkoord

Momenteel wordt er hard gewerkt aan een Achterhoeks beweeg- en sportakkoord. Het regionale preventieakkoord willen we daar nauw op laten aansluiten. Benieuwd hoe een preventie akkoord er uit kan zien? [Kijk hier](#) voor een infographic over het landelijke preventieakkoord.

## Gepresenteerde projecten

**Lekker Bezig** is een project in gemeente Bronckhorst dat door een gezondheidscirkel van lokale zorgverleners overgewicht van volwassenen wil terugdringen. Door sociale verbindingen en individueel maatwerk is het resultaat dat meer inwoners meer bewegen en gezonder leven. Voor meer informatie Ineke Maciaq, beleidsmedewerker gemeente Bronckhorst.

### Bram het proatapparaat

Een innovatief idee van Ellen Spanjers van stichting Bagagedrager die het mogelijk maakt om op een hele simpele manier voor mensen die niet digitaal vaardig zijn toch online verbindingen te maken. Zodat ze meer sociale steun ervaren en dit zelf kunnen regelen. Gemeente Bronckhorst heeft een financiële impuls toegezegd mits er meerdere investeerders worden gevonden. Dan is het mogelijk om het apparaat daadwerkelijk te gaan testen.

## Inspirerende bijeenkomsten

- 23 mei [Slimmer Thuis congres Rotterdam](#)
- 6 juni [Preventiedag Menzis Apeldoorn](#)
- 11 juni [Regionale bijeenkomst Winterswijk Merkbaar beter thuis](#)
- 13 juni [Jaarcongres Alles is gezondheid Eindhoven](#)

## Eigen regie op gezondheid

Er zijn al heel veel apps beschikbaar om zelf bezig te zijn met gezondheid, fitheid en zorg. In de [GGD app store](#) zijn deze geordend en beoordeeld. Handig voor cliënten en inwoners die zelf meer regie op hun gezondheid willen.

## Colofon

Contactpersoon: Dorien van der Meer, programmaregisseur Gezondste regio  
[d.vander.meer@8rhk.nl](mailto:d.vander.meer@8rhk.nl) • +31 314 32 12 40 • +31620737137

8RHK Ambassadeurs • Raadhuisstraat 25 • 7001 EX Doetinchem • [info@8rhk.nl](mailto:info@8rhk.nl) Tel: +31 (0) 314 32 12 10

**U ontvangt de nieuwsbrief van de thematafel Gezondste Regio, omdat u zich hiervoor heeft aangemeld**

Wilt u zich afmelden? Stuur een [e-mail](#).