



Foto Omroep Gelderland

Gezonder leven

Hoe gaat de Achterhoek de gezondste regio worden? Dick ten Brinke legt als voorzitter van de thematafel dat uit. En hoe werkt dat in de praktijk? Wat doet een beweegmakelaar? Bekijk [de reportage die Omroep Gelderland maakte](#).

Focus vraagt om keuzes maken

De afgelopen maanden hebben we de visie en doelen vastgesteld. Bij de Thematafel van 20 juni is besloten op welke thema's we ons gezamenlijk gaan richten. Dit vraagt om keuzes maken. Zijn de niet genoemde onderwerp dan niet belangrijk?

Ja zeker en daar doen allerlei partijen veel inspanningen voor.

De thema's waar we ons samen extra voor inspannen zijn: Gezonde Jeugd, Vitale Collega, Eigen Regie Volwassenen & Ouderen en Achterhoek Rookvrij. Op enkele thema's is er al veel samenwerking; voor andere zal die de komende tijd opgezet worden.

Daarnaast gaan we ook met data- en informatiemanagement en Regionaal Preventieakkoord aan de slag. Met data- en informatiemanagement willen we integrale data toegankelijk maken zodat we in gezamenlijkheid (sociaal domein, cure en care) zien waar de regio staat. Dit zou er uit kunnen zien zoals de [IJssellandscan](#).

- Gezonde Jeugd
- Vitale Collega
- Eigen Regie Volwassenen & Ouderen
- Achterhoek Rookvrij

Voorwaarden aanpak

Ook is afgesproken dat alle projecten die we met elkaar uitvoeren voldoen aan deze voorwaarden:

- Een brede aanpak voor iedereen maar zorg ook met specifieke interventies dat de aanpak aansluit bij laaggeletterden en mensen met een lagere sociaal economische status.
- Werk vanuit sociaal domein, care en cure aan gezamenlijke doelstellingen.
- Lever een bijdrage aan de doelen van de Thematafel (Quadruple Aim, ervaren positieve gezondheid en meer mensen lager in gezondheidspiramide).

Heb je een goed idee dat aansluit bij de Gezondste Regio? Ben je op zoek naar samenwerkingspartners? Neem [contact op!](#)



Ondernemer

Nino Uiting, eigenaar van I-Pulse uit Doetinchem, was 20 juni voor de eerste keer bij de Thematafel. Kijk [hier](#) hoe hij dat beleefd heeft.

Samenwerking beleven

Zien en beleven hoe de samenwerking in de Achterhoek is? Meer weten waar de Thematafel zich mee bezig houdt? Kom op 5 september naar het [Achterhoeks Inspiratie Festival](#).

Oproep aan werkgevers

Vitale collega's en duurzame inzetbaarheid; dat is wat we willen in de Achterhoek! Werkgevers roepen we op zich aan te melden bij het Platform NOG Fitter en Vitaler. U heeft dan toegang tot een toolbox en inspirerende tips voor gezonde leefstijl op de werkvloer. Aanmelden is gratis en kan [hier](#).

Achterhoek in beweging

Bewegen is een belangrijk thema, ook voor een gezonder leven. Achterhoek in Beweging heeft de vernieuwde ambitie vastgelegd in het Achterhoeks Beweeg- en Sport Akkoord. Lees [hier](#) meer.

Colofon

Contactpersoon: Dorien van der Meer, programmaregisseur Gezondste regio
d.vander.meer@8rhk.nl • +31 314 32 12 40 • +316 207 37 137

8RHK Ambassadeurs • Raadhuisstraat 25 • 7001 EX Doetinchem • info@8rhk.nl Tel: +31 (0) 314 32 12 10

U ontvangt de nieuwsbrief van de thematafel Gezondste Regio, omdat u zich hiervoor heeft aangemeld

Wilt u zich afmelden? Stuur een [e-mail](#).